

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2025

LOU PANTAI
TIERS-LIEU ALIMENTAIRE ET DURABLE



" Je suis contente de pouvoir enfin choisir mes produits et de manger équilibré. Cela faisait des mois que je n'avais pas cuisiné de vraie soupe chez moi"

Lélia

" Cela me fait tellement du bien de passer des journées avec l'équipe au jardin, plutôt que de rester seul chez moi. En plus, tout le monde apprécie ma cuisine. "

Philippe

NOTRE ÉQUIPE



Jean-Marc Maudet

*Chargé de projet
jardin solidaire*



Géraldine Cardona

*Chargée de projet
épicerie solidaire*



Clément Fortin

Animateur socio-culturel



Equipe

*Ambassadeurs-rices, bénévoles,
jeunes en service civique*

4 SAISONS À LOU PANTAI

<i>LE PRINTEMPS : ACCUEILLIR ET SEMER</i>	04
<i>L'ETE : CULTIVER LE LIEN, LE FAIRE GRANDIR</i>	06
<i>L'AUTOMNE : RECOLTER ET VALORISER</i>	08
<i>L'HIVER : PROTÉGER ET PRÉPARER L'AVENIR</i>	10
<i>NOS VALEURS</i>	12
<i>3 PARCOURS EN 2025</i>	15
<i>NOS CHIFFRES CLÉS</i>	16
<i>NOTRE BILAN FINANCIER</i>	19
<i>OBJECTIFS CLÉS</i>	20
<i>DIAGNOSTIC STRATEGIQUE</i>	21
<i>PERSPECTIVES 2026</i>	22

LE PRINTEMPS : ACCUEILLIR ET SEMER



Tout comme dans un jardin, il faut planter des graines pour les voir s'épanouir tout au long de l'année.

Jean-Marc Maudet
chargé de projet - jardin solidaire

Au jardin, rien ne pousse seul.
Chaque plante a besoin de
ressources pour grandir.
Notre action suit la même logique :
elle s'enracine dans un écosystème
vivant, fait de partenaires engagés,
de coopérations durables
et de rencontres fécondes.

Au fil des saisons, ces partenariats
s'inscrivent dans la durée. Comme
les racines d'un arbre, ils se
renforcent année après année.



L'ECOSYSTEME

LE DON ALIMENTAIRE

Issu des enseignes engagées, il permet à l'épicerie solidaire d'offrir une alimentation de qualité. Derrière chaque collecte, il y a un lien de confiance et une organisation partagée, face à la précarité alimentaire. #biocoop #biocbon

LE MÉCÉNAT DE COMPÉTENCES

Des professionnels mettent à profit un appui logistique. Ce partage d'expertise dépasse l'aide matérielle : il traduit une volonté d'engagement citoyen et renforce notre capacité à rassembler. #homexchange



LES COLLABORATIONS

La coopération inter-structures vient enrichir ce réseau. #ADAPEI, #les services jeunesse de la Trinité, #villedeNice #departement06 soutiennent et mettent en œuvre des réponses aux besoins de publics divers.

LES PUBLICS JEUNES

L'accueil de jeunes en stage ou en #service civique insufflé une énergie particulière. Ils découvrent l'engagement solidaire, expérimentent la responsabilité et apportent un regard neuf. Leur présence crée un renouvellement constant et le croisement de regards inter-générationnels.



L'ETE : CULTIVER LE LIEN, LE FAIRE GRANDIR



Le soleil renforce notre énergie collective et notre engagement.

Fleurs des champs utiles à la polinisation
Lou Pantai

Le soleil réchauffe les échanges autour des tables, donne l'élan nécessaire pour apprendre, transmettre et expérimenter ensemble. Chaque rencontre est une graine de conscience semée dans un terreau fertile.



LE LIEN SOCIAL

PÉDAGOGIE ET SENSIBILISATION

On observe, on touche, on goûte, on comprend. Les savoirs circulent entre bénévoles, professionnels et participants. Les enfants questionnent, les adultes partagent leurs expériences, chacun trouve sa place dans ce paysage collectif.

#SERD2025 #actifazur #atelierscuisine



LES BUFFETS D'INSERTION

La réalisation des buffets se traduit par l'apprentissage des gestes professionnels, la rigueur, la créativité et la fierté de produire des buffets commandés par les services. Chaque plat préparé raconte un progrès, chaque service réussi renforce la cohésion.

#lesservicesdelaFondation



LES TEMPS FESTIFS

Au cœur de l'été, lorsque les plants sont généreux, le jardin devient un lieu de célébration. Les temps festifs qui s'y organisent ne sont pas de simples moments conviviaux, ils sont l'aboutissement d'un cycle, l'expression concrète d'un chemin parcouru de la graine à l'assiette.

#asileinsertion #santéaddiction
#directionimmo #chrs

L'AUTOMNE : RÉCOLTER ET VALORISER



Lorsque l'automne s'installe, le jardin change de couleur.

Land art de feuilles d'automne
Ateliers créatifs - Lou Pantäi

Les gestes ralentissent, mais
l'activité ne faiblit pas.
C'est le temps des récoltes pleines
et des transformations patientes.
Rien ne se perd, tout se prépare.



LES FRUITS DE NOTRE ENGAGEMENT



TRANSFORMATION ET BOCAUX

Les légumes mûrs, les herbes séchées, les fruits deviennent bocaux, infusions, et confitures. La transformation prolonge la vie de ce qui a été cultivé avec soin. Elle demande organisation, minutie, transmission de savoir-faire. Elle est aussi un acte d'anticipation : préparer aujourd'hui ce qui nourrira demain.

#confituredorangeamere #pistou #persillade
#patedolive #thymromarinsariette

LES PANIERS DE NOËL

Une partie de ces productions trouve naturellement sa place dans les paniers de Noël, offerts aux salariés.

Ces paniers sont le fruit d'un cycle complet : semer, cultiver, récolter, transformer, offrir. Les bénévoles de la halte de nuit y ajoutent leur temps et leur bonne humeur. #haltedenuit
#salariesdelafondationdenice



L'AIDE ALIMENTAIRE

L'épicerie solidaire poursuit son activité avec constance. Elle est un lieu d'approvisionnement, mais aussi de stabilité. Les étagères approvisionnées grâce aux dons et aux partenariats permettent aux familles de choisir, de planifier, d'équilibrer leurs repas. La régularité des passages devient un repère dans des parcours parfois fragiles.

#banquealimentaire #andes #agencedudonennature

LA VIGILANCE SOCIALE

Certaines situations ont pu être repérées : difficultés budgétaires, isolement, ruptures administratives, fragilités personnelles. Quelques accompagnements personnalisés, discrets mais déterminants, ont permis de consolider des trajectoires. Certains parcours montrent des signes visibles d'évolution, avec une confiance retrouvée. #ressourcerie #ccasnice #ulam

L'HIVER : PROTÉGER ET PRÉPARER



L'hiver s'installe, plus silencieux, mais tout aussi essentiel.

Poule pondeuse rousse
Lou Pantai

L'hiver nous apprend que l'engagement se construit dans la continuité, dans la vigilance et le soin apporté aux détails. Sous la surface, les racines se renforcent. Et déjà, à l'abri du froid, se prépare le prochain printemps.



DE L'ACTION A L'ANTICIPATION



LES COLIS D'URGENCE

Lorsque les fragilités s'accroissent, la distribution de colis d'urgence devient un geste concret de solidarité. Répondre rapidement, soutenir sans attendre, maintenir le lien : en hiver, la chaleur est d'abord humaine. Chaque colis remis est un message clair – personne ne doit traverser la saison froide seul.
#psj #asileinsertion #flashemploi

LES AMENAGEMENTS

L'hiver est aussi un temps de préparation.

Au tiers-lieu, les aménagements, le bricolage, les améliorations discrètes transforment les espaces. On répare, on ajuste, on optimise. Comme au jardin, on prépare la terre avant les prochains semis.



LES PROJETS 2026

Cette saison plus intérieure permet de réfléchir et de structurer. Les projets 2026 prennent forme : nouvelles actions, partenariats à consolider, initiatives à expérimenter. Ce qui germara demain se dessine dès maintenant.

#lespetitescantinesbeausoleil
#hetis #ecoleetre
#defifoyersalimentationpositive

NOS VALEURS



NOURRIR DIGNEMENT

C'est lutter contre la précarité alimentaire en permettant à chacun d'accéder à une alimentation de qualité, choisie et respectueuse de la santé et de l'environnement.



Grande variété de produits



Accessibilité économique



Qualité nutritionnelle



Valorisation des produits

NOS VALEURS



RENDRE ACTEUR

Passer d'une logique d'aide à une logique d'émancipation.



Lien social et créativité



Gouvernance partagée



Transmission de compétences



Valorisation des savoir-faire

NOS VALEURS

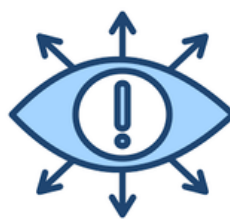


AGIR ENSEMBLE

Agir collectivement pour répondre aux enjeux sociaux et environnementaux du territoire.



Coopérations inter-structures



Vigilance sociale



Engagement eco-citoyen



Impact social et territorial

REPRENDRE PIED APRÈS L'ISOLEMENT

Suite à une rupture et à des difficultés financières, Isabelle* s'isole durant des mois, à son domicile. Accueillie d'abord à l'épicerie solidaire puis, au jardin, elle s'investit fortement dans les activités et révèle ses compétences d'implication dans le collectif. La passerelle que nous engageons avec la **ressourcerie** lui permet de retrouver progressivement mieux-être, confiance, et une nouvelle activité professionnelle, avec un rôle d'encadrement au sein de l'équipe.



DU RISQUE D'EXPULSION À UNE SOLUTION ACCOMPAGNÉE

Fabien* participe régulièrement aux ateliers cuisine. Il nous confie sa situation d'expulsion locative devenue urgente. Isolé et démuné, il n'arrive pas à engager son transfert vers son nouvel appartement. **En lien avec l'ULAM et le CCAS de Nice**, nous décidons de mobiliser notre camion et nos jeunes en service civique et découvrons une accumulation gigantesque liée au syndrome de Diogène. Cette intervention a permis à Monsieur d'éviter une confrontation avec les forces de l'ordre et de sécuriser son parcours.

VALORISER LES COMPÉTENCES ET SOUTENIR L'INSERTION

Sonia* a travaillé dans l'aide à la personne. Dotée d'une forte appétence pour la restauration, elle participe régulièrement à la préparation de prestations culinaires avec nous. Dans une démarche de reconversion vers la restauration collective, nous l'accompagnons dans sa recherche d'emploi, avec **l'équipe mobile emploi**.

CHIFFRES CLÉS

JARDIN SOLIDAIRE



91

ateliers jardin



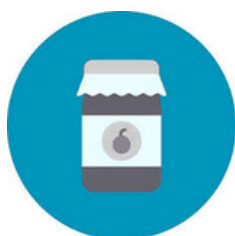
522

participations



500 Kg

aromates et
légumes récoltés



15

ateliers
transformation



199 Kg

produits
transformés



450

paniers de Noël
confectionnés

CHIFFRES CLÉS

ACTIVITÉS ET ANIMATIONS



408

activités et animations



2968

participations



25

partenariats
actifs



87

ateliers cuisine



20

ateliers créatifs



39

buffets

CHIFFRES CLÉS

ÉPICERIE SOLIDAIRE



642

Bénéficiaires



7926

Passages



387

Colis distribués



51,4 T

denrées distribuées



1 652 Kg

dons collectés

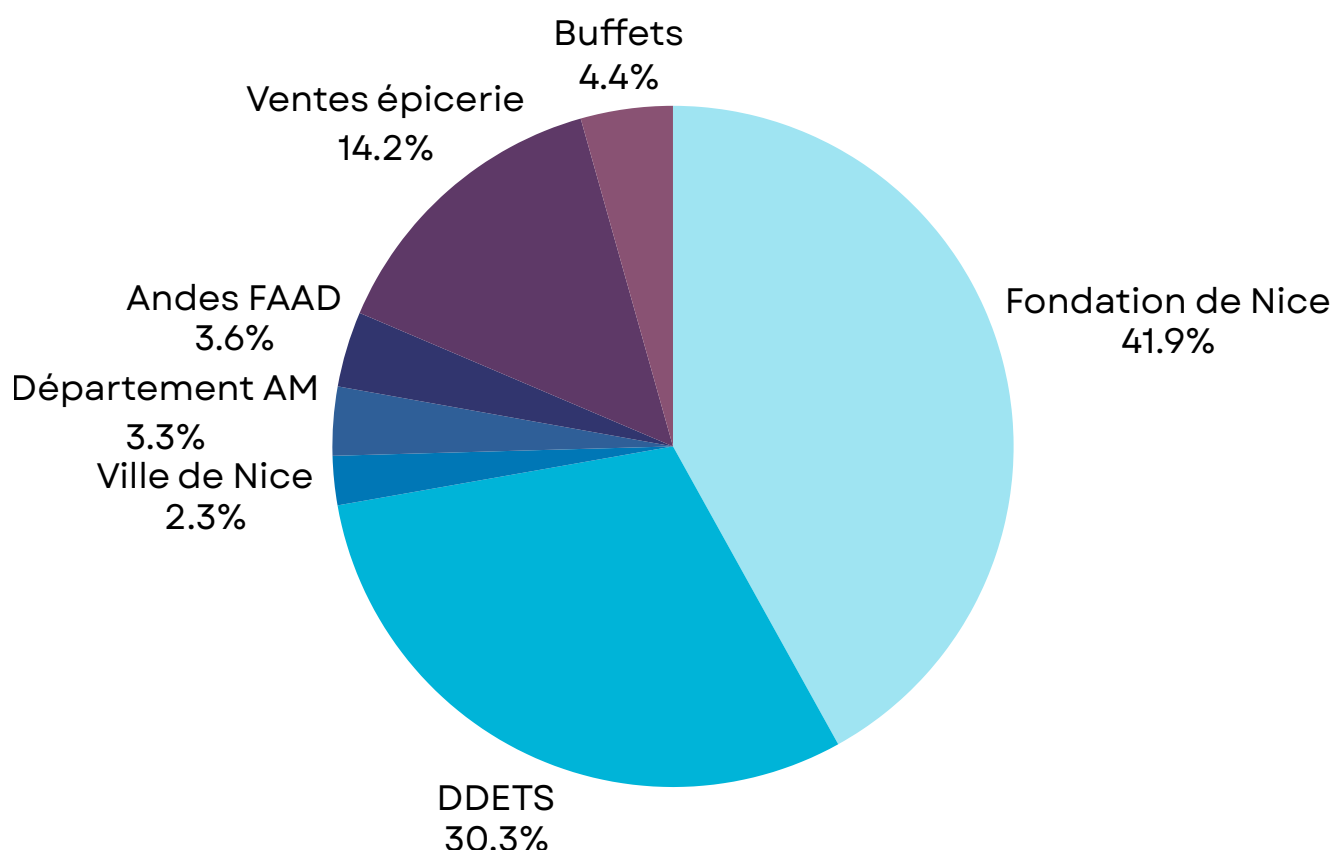


3 113 Kg

produits bio et locaux

BILAN FINANCIER

PARTENAIRES ET FINANCEURS



Le tiers-lieu alimentaire et durable repose **majoritairement sur un financement interne** assuré par la Fondation de Nice. Cette contribution permet de garantir la continuité des actions.

Des **collectivités territoriales soutiennent le projet**, témoignant de sa reconnaissance locale.

Il est à noter que la **logique d'activité marchande solidaire** se renforce avec un auto-financement de près de 20 % (4,4% pour les buffets solidaires), traduisant une capacité croissante à générer des ressources propres.

A l'avenir, nous devons concentrer nos efforts sur la **diversification des acteurs publics et privés** (communes touchées par notre action, CAF, Fondations d'entreprises), qui n'apparaissent pas cette année au budget.

OBJECTIFS CLES

LUTTER CONTRE LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE

330 foyers aidés sur la période

FAVORISER LA MIXITÉ SOCIALE

combinaison de l'accueil de personnes issus des services de la Fondation et hors fondation (relais petite enfance et accueil collectif de mineurs de la Trinité, ADAPEI, ...).

SENSIBILISER A L'ALIMENTATION DURABLE ET À L'ECO- CITOYENNETE

1689 participants aux actions de sensibilisation

FAVORISER L'INSERTION PROFESSIONNELLE

1425 personnes accompagnées sur des plateaux techniques (buffets, maraîchage, logistique,...)

DIAGNOSTIC STRATÉGIQUE



FORCES

- Fort impact social
- Anti-gaspillage alimentaire
- Projet-écocitoyen
- Mixité sociale

FAIBLESSES

- Dépendance aux subventions et au financement interne
- Manque de moyens humains
- Faible visibilité sur le territoire du Paillon
- Faible appropriation par les services dans le cadre de leur accompagnement



OPPORTUNITES

- Engouement autour des activités “environnement” par le grand public
- RSE des entreprises, teambuilding

MENACES

- Épuisement de l'équipe
- Manque de sens à terme par rapport à des activités qui ne trouvent pas leur public



PERSPECTIVES 2026

01. Expérimentation d'une annexe à l'épicerie solidaire sur Lou Pantaï pendant 6 mois



- Plus grande visibilité
- Impact social et alimentaire sur le territoire du Paillon
- Meilleure cohérence des activités
- Meilleure coordination de l'équipe

02. Moyens humains supplémentaires



- Recherche de stagiaires ou alternants en maraichage et animation socio-culturelle
- Recrutement de services civiques
- Recherche de bénévoles
- Passerelles entrées et fins de parcours-insertion avec la ressourcerie

03. Élargissement de l'offre des prestations



- atelier "2 tonnes" internes et entreprises
- poursuite des buffets
- études du modèle "petites cantines"
- création de journées RSE entreprises
- offre culturelle les samedis pour le grand public

04. Coconstruction du programme 2026 avec les services

- réponse aux besoins des services
- projet davantage porteur de sens
- dynamisation des partenariats internes



Direction accompagnement social et médico-social
1 boulevard Paul Montel
06200 NICE

04 97 08 79 71